

DZIEŃ SKUPIENIA ZE SPOWIEDZIĄ GENERALNĄ
Parafia św. Kazimierza ul. Pilotów 1 Gdańsk
22 listopada 2025 r.

Osoby, które przygotowują się do oddania się w niewolę miłości Jezusowi przez Maryję według zaleceń św. Ludwika Marii Grignion de Montfort zapraszamy na dzień skupienia połączony z możliwością przystąpienia do spowiedzi świętej generalnej.

Program dnia skupienia;

10.00- Nabożeństwo pokutne z rachunkiem sumienia.

Wystawienie Najświętszego Sakramentu- będzie trwało do zakończenia spowiedzi.

10.40- Czas na indywidualną spowiedź

Zarówno przed jak i po spowiedzi świętej zachęcamy do cichej modlitwy i adoracji Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie.

Konferencji o spowiedzi świętej generalnej będziesz mógł posłuchać tutaj;

Rachunek sumienia przed spowiedzią generalną (i nie tylko)

Rachunek sumienia

GRZECHY WOBEC BOGA

- traktować Boga i religię jako sprawy trzeciorzędne i mało ważne;
- tworzyć "własny" obraz Boga, bez liczenia się z Ewangelią i naukami Kościoła;
- nie widzieć w Bogu Istoty Najwyższej i kochającej nas osoby Ojca, któremu należy się najgłębsza miłość, zaufanie, uległość i gotowość do wszelkich ofiar;
- nie liczyć się z Bogiem w swoich poglądach na świat i życie, w swych decyzjach i postępowaniu, układając życie bez Boga, a nawet przeciw Niemu, bez wnikania w Jego plany i znaki w naszym życiu;
- przynależność do ateistycznych organizacji lub stowarzyszeń, branie czynnego lub biernego udziału w zwalczaniu wiary religijnej, w usuwaniu emblematów religijnych, w hamowaniu budowy, odbudowy lub rozbudowy obiektów sakralnych;
- nieodpowiednio zachowywać się w kościele lub innych świątyniach, ośmieszać lub profanować rzeczy, miejsca lub gesty sakralne;
- znieważać Najświętszy Sakrament;
- nie modlić się – modlić się w pośpiechu, niedbale;
- nie uważać niedzieli za Dzień Pański, wykonywać niepotrzebne prace w tym dniu;
- nie dokładać starań w zdobywaniu wiedzy religijnej i jej pogłębianiu;
- nie czytać Pisma Świętego;
- bez szacunku wymawiać imię Boga, Chrystusa i świętych, lekceważąco mówić o sprawach religii;
- nie dążyć do rozwijania życia wewnętrznego i pełniejszej miłości Boga, zadowolając się przeciętnością, formalizmem i rutyną;
- zapierać się wiary w Boga

GRZECHY WOBEC BLIŹNIEGO

- przechodzić obojętnie obok potrzeb i cierpień ludzkich;
- nosić w sercu gniew i nienawiść, żyć w niezgodzie bez podejmowania prób pojednania, żywić w sobie ducha zemsty i odwetu;
- znieważać ludzi epitetami, przekleństwami, gestami, czynami;
- szargać opinię drugiej osoby przez obmowy, plotki, posądzenia, podejrzenia, oszczerstwa, donosy;
- nie odwoływać niesłusznych zarzutów, nie naprawiać szkód moralnych i materialnych;
- nie dawać możliwości samoobrony "oskarżonemu" lub "osądzonemu";
- "wykańczać" swoich przeciwników lub ludzi niemiłych, wykorzystując swoje stanowisko, znajomości itp.;
- traktować pracowników jako bezosobową siłę roboczą, nie służyć im pomocą, radą;
- pogardzać innymi z racji niższego wykształcenia, stanowiska, innej religii, narodowości, rasy
- nie szukać okazji by ludziom pomagać, sprawić im radość, nieść pokój i miłość;
- nie walczyć z egoizmem i pychą;

Miłość narzeczeńska

- nie odróżniać miłości od pożądania;
- podzielać poglądy o "próbnym" pożyciu przedmałżeńskim, wymagać ich lub propagować jako "dowód" miłości;
- nie brać odpowiedzialności za osobę, której wyznało się swą miłość lub co do której nie żywi się wzajemnego uczucia miłości, redukując daną osobę do przedmiotu użycia i dostarczenia zmysłowej przyjemności;
- namawiać do pożycia cielesnego lub stwarzać ku temu okazje przez podniecające zabawy, pieszczoty, autostop, wycieczki we dwoje, lekturę, filmy pornograficzne, nieprzyzwoite żarty;
- ośmieszać dziewictwo i czystość;
- nie dbać o skromność ubioru;
- deprawować osoby nieletnie;
- wykorzystywać chwile słabości drugiej osoby, usprawiedliwiając się, że "ona tego chciała";
- szantażować opuszczeniem, zerwaniem narzeczeństwa, jeśli nie da "dowodu miłości";
- namawiać do zabójstwa nienarodzonego dziecka, dopuszczać się aborcji;
- dążyć do małżeństwa pomimo schorzeń mogących genetycznie obciążyć potomstwo;
- nie przygotowywać się na płaszczyźnie religijno-moralnej oraz materialnej do życia w małżeństwie i rodzinie;
- nie przepajać miłości erotycznej miłością Boga przez wspólne uczestniczenie we Mszy św., przyjmowanie sakramentów;

Miłość małżeńska i życie seksualne w małżeństwie

- traktować małżeństwo jako czysto prawny, a nie osobowy i sakramentalny związek dwojga ludzi sobie równych;
- dysponować sobą, zdrowiem, wartościami moralnymi i materialnymi bez liczenia się ze współmałżonkiem;
- zanieczyścić na co dzień wobec współmałżonka oznak delikatności, miłości, wymogów grzeczności i kultury;
- jednostronnie, arbitralnie i despotycznie załatwiać sprawy rodziny i domu;
- uchylać się od czynnego udziału w spełnianiu prac i posług domowych, przeceniać własny wkład w dobro wspólne;
- poniżać swą godność, zakłócać spokój i ład pożycia małżeńskiego nadużywaniem alkoholu;
- podnosić głos, stwarzać klimat napięć i niepokoju, ulegać irytacji;
- obrażanie się i dąsanie;
- maltretować fizycznie lub moralnie współmałżonka;
- w konfliktach widzieć winę tylko współmałżonka;

- przypominać i wypominać grzechy przeszłości, niedotrzymane obietnice itp.;
- za wszelką cenę dążyć do wykazania i przeprowadzenia "swojej" racji;
- cieszyć się z upokorzenie i porażek współmałżonka;
- nie interesować się pracą zawodową i sukcesami współmałżonka;
- nie zdobywać się na uśmiech i humor nawet pomimo zmęczenia i kłopotów;
- trawić czas na spotkania koleżeńskie, gry, rozrywki kosztem rodziny;
- poświęcać rodzinę dla innych zajęć;
- nie mieć czasu dla żony, męża i dzieci;
- nie dbać o wspólne imprezy i rozrywki : wczasy, wycieczki, teatr, kino, odwiedziny;
- nie otaczać należyłą troską chorego lub cierpiącego współmałżonka;
- nie dążyć do stworzenia w małżeństwie wspólnoty materialnej;
- trwonić nieodpowiedzialnie pieniądze na zbyteczne sprawy: alkohol, stroje, przyjęcia;
- zaniedbywać wspólną modlitwę, wspólne uczestniczenie we Mszy św., wspólne przystępowanie do sakramentów świętych;
- szukać w małżeństwie tylko przeżyć zmysłowych;
- w pożyciu małżeńskim nie liczyć się ze stanem psychicznym i fizycznym współmałżonka, nie znać naturalnej metody poczęć, zmuszać do używania środków antykoncepcyjnych lub samemu je używać;
- z egoizmu, małoduszności i wygodnictwa ograniczać ilość potomstwa;
- traktować sprawę dzietności rodziny jako autonomiczną, prywatną, bez rozliczeń z Bogiem;
- odmawiać bez powodu pożycia małżeńskiego;
- zatruwać siebie i współmałżonka zazdrością i nieuzasadnionymi podejrzeniami;
- nawiązywać flirty, uprawiać stosunki pozamałżeńskie;
- straszyć współmałżonka rozwodem lub naprawdę do niego dążyć;
- po rozwodzie cywilnym wstępować w nowe związki małżeńskie;

Miłość rodziców względem dzieci

- budzić nowe życie pomimo schorzeń, w stanie podniecenia alkoholowego, w trudnych i niezwykłych okolicznościach zewnętrznych;
- nie okazywać zainteresowania i czułości dziecku po urodzeniu;
- nie starać się o prawidłowy rozwój fizyczny i umysłowy dziecka;
- ograniczać troskę o dziecko tylko do zaspokojenia jego potrzeb materialnych;
- nie troszczyć się o religijno-moralne wychowanie dzieci, nie posyłać ich na naukę religii, nie dawać im dobrego przykładu;
- nie interesować się twórczością i sprawami szkolnymi dziecka, nie znajdować czasu na rozmowy, spacer , wycieczki z dziećmi;
- nie interesować się z kim dzieci utrzymują kontakty towarzyskie;
- przeklinać dzieci, obrzucać je nieprzyzwoitymi epitetami, wyrażeniami, porównaniami, poniżać dzieci;
- nie tworzyć w domu atmosfery miłości, bezpieczeństwa;
- urządzać w domu rodzinnym awantury, kłótnie, libacje alkoholowe, opowiadać nieprzyzwoite żarty, wyśmiewać się z rzeczy religijnych;
- pozwalać nieletniemu dziecku na picie alkoholu, palenie tytoniu;
- zezwalać na oglądanie filmów przeznaczonych wyłącznie dla dorosłych
- w ogóle nie dbać o zbudowanie hierarchii wartości;
- nie dążyć do wytworzenia klimatu, w którym rozwija się i dojrzewa wielokształtna miłość Boga i człowieka;
- wywierać nacisk na wybór studiów, stanu czy zawodu dziecka według własnych upodobań i ambicji;
- zabraniać, utrudniać lub zmuszać dziecko do małżeństwa;

- dążyć do skłócenia lub rozbicia małżeństwa dziecka;
- nie modlić się za swoje dzieci;

Miłość dzieci względem rodziców

- nie szanować rodziców, odmawiać im szczerości, uległości, okłamywać ich, podnosić na nich rękę, przeklinać lub ubliżać im słowem, gestem;
- nie współczuć rodzicom w ich cierpieniach;
- nie troszczyć się o rodziców chorych, starych i niedołącznych, nie odwiedzać ich, nie pisać listów itp.;
- wstydić się swoich rodziców;
- szargać opinię rodziny;
- opowiadać o wadach rodziców;
- zagarniać lub wyłudzać na osobisty użytek majątek rodzinny bez liczenia się z potrzebami pozostałych członków rodziny;
- zaniedbywać lub nie odwiedzać mogił swoich rodziców;
- nie modlić się za rodziców żywych i umarłych;

Prawo do własności

- przywłaszczać sobie jakąkolwiek własność prywatną lub społeczną;
- korzystać ze środków lokomocji bez posiadania lub kasowania biletu;
- niszczyć własność społeczną lub prywatną;
- przywłaszczać sobie cudze prace i cudze zasługi;
- uprawiać nieuczciwość i oszustwo;
- nieuczciwie i niesolidnie pracować;
- przychodzić do pracy nietrzeźwym lub niewypoczętym, skracać czas pracy przez spóźnianie się albo wcześniejsze wychodzenie;
- zdobywać zwolnienia lekarskie poza chorobą;
- nie dotrzymywać terminów wykonania pracy lub płatności;
- zatrzymywać zbyt długo pożyczone przedmioty, "zapominać" o ich oddawaniu;

Prawo do prawdy i wolności

- kłamać, oszukiwać, tendencyjnie informować;
- fałszować naukę, przemilczać istotne fakty, uogólniać;
- milczeć z bojaźni lub wygodnictwa, gdy trzeba dać świadectwo prawdzie i sprawiedliwości - podchodzić do ludzi z obłudą i pochlebstwem;
- łamać tajemnicę zawodową, tajemnicę korespondencji, rozmów telefonicznych, mimo woli podsłuchanej spowiedzi;
- zmuszać kogoś groźbami, dyskryminacją;
- trudnić się podsłuchiowaniem, podglądaniem, donosicielstwem;

Życie i zdrowie

- stać się przyczyną pośrednią lub bezpośrednią śmierci człowieka narodzonego lub nienarodzonego;
- uchylać się od odpowiedzialności materialnej wobec tych, którzy zostali dotknięci utratą bliskiego człowieka spowodowaną przez nas;
- popierać przerywanie ciąży;- pochwalać przerywanie ciąży, zabójstwa, wojny;
- narażać kogoś bez potrzeby na ryzyko utraty życia albo zdrowia, na trwałe lub okresowe kalectwo;
- zaniedbywać higienę osobistą, higienę pomieszczenia i miejsca pracy;
- prowadzić pojazdy bez przestrzegania przepisów drogowych, po spożyciu alkoholu, z nadmierną szybkością;

GRZECHY WOBEC SAMEGO SIEBIE

Małoduszność

- nie mieć ideału wzorca swej osobowości, mając - nie realizować go;

- nie brać pod uwagę życia wiecznego;
- nie szukać i nie wypełniać swego szczególnego powołania, planu Bożego wobec siebie;
- nie dokształcać się zawodowo;
- godzić się na zastój w rozwoju swojej kultury umysłowej i moralnej;
- uzależniać się od alkoholu, narkotyków, palenia tytoniu;
- źle gospodarować czasem;
- usprawiedliwiać swój zastój i grzechy "koniecznością życiową", "takimi czasami", "obecną sytuacją" itp.;

Grzechy wobec ciała

- nie troszczyć się wcale o swoje zdrowie;
- zaniedbywać sen, posiłki, wypoczynek;
- zamraczać się alkoholem, nadmierną ilością tytoniu, używać narkotyków;
- nadużywać napojów i pokarmów;
- niszczyć zdrowie przez nieumiarkowany sport, odchudzanie się, nieodpowiedni ubiór w zależności od aury;
- uprawiać samogwałt, wchodzić w nałóg, uzależnienie, wchodzić w stosunki homoseksualne, lesbijskie, pedofilskie;

Zła ambicja

- dążyć do wyższej stopy życiowej kosztem wartości moralnych i kulturowych;
- całkowicie poświęcać się zarabianiu pieniędzy i widzieć w tym główny cel swego życia;
- przeceniać swoje zdolności, zasługi, autorytet;
- stawiać ambicji inne cele niż służenie bliźniemu, ojczyźnie, narodowi, Bogu;

Pycha i próżność

- wynosić się ponad innych, podkreślać swoją przewagę inteligencji, władzy, zamożności, swoje zasługi i nie pamiętać, że wszystko zawdzięczamy Bogu i ludziom;
- być przewrażliwionym na punkcie miłości własnej;- zbyt łatwo się obrażać;